



IL ÉTAIT UNE FOIS

À L'ÉCOLE

PICHÉ-DUFROST . . .

**Janvier 2024**

**Dates importantes à retenir**

Mercredi 15 janvier : rencontre du conseil d'établissement à 19 h

Jeudi 16 janvier : caisse scolaire

Jeudi 30 janvier : caisse scolaire

Du 27 au 31 janvier : semaine du personnel à notre école

**Gardiens Avertis**

FORMACTION, partenaire de la Croix-Rouge canadienne, offre les formations jeunes en ligne.

Les cours de Prêts à rester seuls sont donnés sur 2 séances aux jeunes de 9 ans et plus.

Les cours de Gardiens avertis sont donnés sur 3 séances aux jeunes de 11 ans et plus.

Les candidats reçoivent un Guide par la poste et une certification officielle de la Croix-Rouge canadienne par courriel.

Les cours sont donnés par un animateur jeunesse certifié en direct sur la plateforme Zoom.

Pour plus de détails et pour les inscriptions individuelles, je vous invite à visiter <https://www.formaction.ca/formation-gardiens-avertis>

## **Rayonnement de nos élèves**

Nos élèves de 5e année ont vécu une journée sportive haute en couleurs le 6 décembre à l'école secondaire Louis-Philippe-Paré de Châteauguay. Dix écoles primaires du CSSDGS se sont rencontrées pour un tournoi de mini handball. Nos élèves sélectionnés ont bien représenté nos valeurs de respect, de persévérance, de collaboration et d'engagement.



## **RAPPEL AUX PARENTS | Débarcadère et stationnement**

Il est possible de déposer vos enfants à l'école en utilisant le débarcadère de la rue Saint-Jacques. Pour en faciliter l'accès et éviter les débordements sur la rue en période d'achalandage, nous vous demandons d'avancer votre véhicule jusqu'au bout du débarcadère ou de la file et de faire descendre votre enfant rapidement. Nous demandons aux parents de rester dans leur véhicule et d'éviter de bloquer l'accès aux espaces de stationnement du personnel.

De plus, le stationnement du côté de la rue Sainte-Catherine est réservé aux membres du personnel. Pour des raisons de sécurité, vous ne devez jamais y faire débarquer votre enfant.

# MON SOURIRE EN SANTÉ : eau, breuvage de choix

Le corps humain  
contient 60 % d'eau!



L'eau est le meilleur breuvage pour  
garder les dents et le corps de  
votre enfant en santé.

Elle nettoie la bouche en éliminant  
les débris alimentaires et en  
diminuant l'acidité produite par les  
bactéries sur les dents.

## Quelques conseils

➤ Servir de l'eau à volonté pour les petits assoiffés.

➤ Prioriser l'eau, le lait ou les boissons végétales  
lors des repas ou à la collation.

➤ Limiter la consommation de boissons sucrées.



## Astuces

➤ Ajoutez des fruits, légumes ou des fines herbes à  
votre eau (ananas, concombre, melon miel, fraise,  
pêche, framboise, feuille de menthe, etc.).

➤ Limitez l'ajout d'agrumes (citron, lime, orange,  
pamplemousse), car ils sont plus acides et  
peuvent nuire à la santé des dents.



## Rappel | Habillement

Avec la neige et les nombreuses sorties à l'extérieur pour nos élèves, il serait important de prévoir des vêtements afin de s'adapter à la température hivernale.

Vous pouvez vous référer au thermomètre ci-bas afin de vous guider dans l'habillement de votre enfant.

# Thermomètre vestimentaire

