

TA VIE, EN LIGNE!



Les médias sociaux, incluant les sites Internet, les applications mobiles et les jeux en ligne offrent de nombreuses plateformes pour créer, t'amuser, t'exprimer, partager du contenu qui pique ta curiosité et communiquer avec tes ami.e.s. Bref, cela t'offre plusieurs façons d'être connecté.e avec les autres!

REGARDER et partager des vidéos sur YouTube, TikTok ou Instagram

PARTAGER des photos ou des vidéos de toi enregistrées ou en direct

COMMUNIQUER par le biais de messageries instantanées (Messenger, WhatsApp ou Hangouts) ou échanger sur FaceTime

POUR QUE ÇA RESTE AMUSANT ET PARCE QUE LES MÉDIAS SOCIAUX SONT DES LIEUX PUBLICS!

POUR CONTINUER À AVOIR DU PLAISIR EN LIGNE :

- N'accepte que les demandes d'amitié des personnes que tu connais.
- N'oublie pas que le respect des autres est aussi important que hors-ligne. Internet donne une fausse impression d'anonymat, mais on peut presque toujours retrouver une personne qui menace les autres, les harcèle ou leur fait des commentaires haineux.
- S'il y a un problème, vérifie s'il peut être résolu hors-ligne.
- Demande à un parent avant de clavarder avec une personne inconnue en ligne, y compris dans les jeux, de lui envoyer de l'information ou des photos de toi, d'ouvrir ta caméra ou de lui donner rendez-vous hors-ligne. Connaître une personne en ligne n'est pas la même chose que la connaître hors-ligne. Méfie-toi : certaines personnes cachent la vérité sur leur âge, leur apparence et leur identité.
- Informe un adulte si quelqu'un te dit ou te partage des choses déplaisantes. Ta sécurité est la priorité!

QUOI PUBLIER OU PARTAGER ?

- Des photos et des vidéos que tu aimes (p. ex. : photo de ton chien, un selfie). Astuce : ne publie que le contenu que tu serais à l'aise de montrer à un parent ou à toi-même dans 5 ou 10 ans!
- Des blagues, des « memes » ou des vidéos que tu trouves amusantes et qui ne sont pas susceptibles de blesser les autres.

NE PAS PUBLIER OU PARTAGER :

- Des informations personnelles (p. ex. : nom de famille, âge, adresse, école, numéro de téléphone, adresse courriel, des informations sur ta famille, tes ami.e.s, etc.). Attention, les photos et les vidéos de toi sont aussi des données personnelles! Partage-les seulement avec les gens que tu connais et en qui tu as confiance.
- Des images ou d'autres contenus que tu trouves désagréables et qui te mettent mal à l'aise.
- Des photos ou des vidéos à caractère sexuel, de toi ou d'autres personnes.
- Des blagues ou des « memes » qui peuvent blesser les autres ou transmettre des propos mensongers.

IL Y A TELLEMENT D'INFORMATION EN LIGNE, SUR QUOI ME FIER ?!

Les sources d'information n'ont pas toutes la même valeur!

QUELLES SONT LES SOURCES LES PLUS SÛRES ?

- Les sites Internet gouvernementaux, de ton école et d'encyclopédies officielles
- Les médias sociaux comme Reddit, TikTok ou Instagram peuvent parfois contenir de fausses informations. Contre-vérifier est toujours une bonne idée!

SOIS SCEPTIQUE QUAND ÇA A L'AIR TROP CHOQUANT OU TROP BEAU POUR ÊTRE VRAI!

- Certaines personnes n'hésitent pas à mentir en ligne ou peuvent parfois croire une information qui est fausse et la partager. Assure-toi que l'information que tu partages est vraie. En cas de doute, dis-le!
- Ce qu'on voit en ligne n'est pas toujours réel : les photos peuvent être modifiées ou mises en scène. Les gens changent parfois (beaucoup) leur apparence ou ajoutent des effets spéciaux, alors fais attention de ne pas trop te comparer!

SI UNE SITUATION TE MET MAL À L'AISE, QUOI FAIRE ?

- Éteins ton ordi, ta tablette ou ton téléphone, prends un temps d'arrêt pour décider ce que tu dois faire.
- Parles-en à un.e adulte ou à un.e ami.e, qui sera content.e que tu lui fasses confiance!
- N'hésite pas à dire NON si quelqu'un te demande de faire quelque chose que tu ne veux pas faire, qui te met mal à l'aise ou que tu trouves trop personnel, même si c'est un adulte ou une personne que tu connais. Fais-toi confiance!
- Rappelle la situation au modérateur de la plateforme.
- Contacte Tel-Jeunes pour en parler de façon confidentielle : Téléphone (6 h à 2 h) / Texto (8 h à 22 h 30) / Chat (8 h à 22 h 30).
- Dans tous les cas, c'est ta sécurité (ou celle d'un.e ami.e) qui est la plus importante!

Pour signaler, veuillez contacter: